

Checklist da Mala do Bebê

Tudo o que você precisa para viajar tranquilo — por Viaja Natty

Marque cada item conforme for arrumando a mala. Adapte ao seu bebê, ao destino e ao tempo de viagem. Em caso de dúvida sobre saúde, consulte sempre o pediatra.

DOCUMENTOS

- ☐ Identidade do bebê (RG ou certidão original)
- ☐ Cartão do plano de saúde / seguro viagem
- ☐ Cópias físicas e fotos no celular
- ☐ Carteira de vacinação
- ☐ Autorização de viagem (se necessário)

ROUPAS

- ☐ Bodies e mijões (1 por dia + extras)
- ☐ Uma peça quentinha (ar-condicionado gela)
- ☐ Casaco ou manta leve
- ☐ Roupas adequadas ao clima do destino
- ☐ Meias, luvinhas e touca
- ☐ Roupas de banho / fralda para água

ALIMENTAÇÃO

- ☐ Fórmula infantil (viagem inteira + reserva)
- ☐ Papinhas e potes (se já come sólidos)
- ☐ Água adequada para o preparo
- ☐ Mamadeiras e bicos extras
- ☐ Babador, colher e pratinho
- ☐ Escovinha e detergente neutro

HIGIENE E TROCA

- ☐ Fraldas (uso diário + boa reserva)
- ☐ Pomada para assaduras
- ☐ Sabonete, shampoo e toalha do bebê
- ☐ Cortador de unha e termômetro
- ☐ Lenços umedecidos (vários pacotes)
- ☐ Trocador portátil
- ☐ Sacos plásticos para descarte

SAÚDE E FARMACINHA

- ☐ Medicamentos de uso contínuo
- ☐ Termômetro
- ☐ Repelente apropriado (se necessário)
- ☐ Farmacinha indicada pelo pediatra
- ☐ Protetor solar (acima de 6 meses)

EQUIPAMENTOS

- ☐ Carrinho leve e dobrável
- ☐ Canguru ou sling
- ☐ Cadeira de alimentação portátil
- ☐ Bebê conforto / cadeirinha
- ☐ Berço portátil (confirme com a hospedagem)

CONFORTO E SONO

- ☐ Naninha / bichinho de augeo
- ☐ Chupetas extras
- ☐ Lençol ou cobertor conhecido
- ☐ Ruído branco (app ou aparelho)

Checklist da Mala do Bebê

Tudo o que você precisa para viajar tranquilo — por Viaja Natty

BOLSA DE MÃO — NÃO DESPACHE!

- | | |
|---|--|
| ☐ Fraldas e lenços para o trajeto + extras | ☐ Muda do bebê + camiseta extra para você |
| ☐ Alimentação do trajeto | ☐ Naninha e chupeta |
| ☐ Documentos | ☐ Brinquedo para distrair |

Dicas de ouro

- Pese a mala **antes** de sair de casa, para não pagar excesso.
- Ligue para a hospedagem e pergunte o que ela oferece (berço, banheira, cadeirão).
- No avião, ofereça peito, mamadeira ou chupeta na decolagem e no pouso.
- Chegue com folga de tempo — com bebê, tudo demora mais.

Boa viagem! Quando quiser um roteiro pensado para a sua família, a gente cuida de tudo. Fale com a Viaja Natty pelo WhatsApp.